

## **Daniel Ratemo**

*Il motivo per cui ho scelto di diventare membro volontario del programma YOPA é che ho da subito compreso quanto avrei potuto trasmettere agli altri e ancor prima che avrei imparato a risolvere i conflitti familiari che inevitabilmente affliggono molti di noi.*

*YOPA mi sta dando l'opportunità di condividere l'esperienza di essere genitore con altre persone della mia comunità. Siamo tutti desiderosi di confrontarci e crescere.*

*La discussione in merito alle difficoltà vissute dalle famiglie della nostra comunità è stata molto interessante. Anche se i motivi alla base sono di origine diversa spesso i conflitti risultano più frequenti nei contesti in cui ci sono povertà materiale e culturale, alcolismo e AIDS.*

*Quando abbiamo parlato dei giovani, e dei nostri figli quindi, abbiamo invece compreso che all'origine dei conflitti familiari il più delle volte ci sono la sessualità precoce e le gravidanze indesiderate.*

*Se penso alla famiglia nella sua interezza, direi che purtroppo uno degli aspetti negativi più emergenti é quello **della debolezza e rottura dei vincoli relazionali e di collaborazione**. Credo che se ognuno persegue i propri obiettivi senza compromessi e responsabilizzazione verso gli altri membri, le separazioni sono la conseguenza naturale vista l'incapacità di risolvere i conflitti interni fra partner, ma anche tra genitori e figli.*

*Inoltre, esiste **un'incapacità di pianificazione ottimale del nucleo familiare** in base alle risorse disponibili. Se manca questa è difficile assicurare una vita dignitosa a tutti membri della famiglia e evitare la nascita di conflitti a causa di frustrazioni o stress che nascono al suo interno.*

*Il programma YOPA **mi ha aiutato molto a mettere in discussione me stesso**, grazie all'acquisizione di nozioni sulla conoscenza di sé e della propria personalità. Posso dire ora di sentirmi più libero con i miei figli e mia moglie, perché ho imparato a rimuovere molte barriere comunicative che si erano create nel tempo.*