

## Facciamo crescere i nostri ragazzi, non i loro problemi.

Nivalis è un progetto nato per supportare e aiutare bambini, adolescenti e genitori che soffrono situazioni di disagio o sofferenza.

In Nivalis, esperti di psicologia clinica, psicologia della salute, sociologia, pedagogia e ricerca clinica mettono quotidianamente la propria esperienza al servizio di persone, famiglie, organizzazioni.



## Chi decide quanto è grande un problema?

Anche un piccolo disagio va affrontato con la serietà e la competenza di un grande problema. Gli specialisti di Nivalis offrono percorsi di consultazione psicologico specialistica per valutare e affrontare qualunque tipologia di difficoltà; dai disturbi dei bambini di età prescolare ai più difficili problemi adolescenziali.

## I disagi non sono tutti uguali. Nemmeno i metodi per superarli.

Per risolvere una situazione difficile non basta conoscere il problema, bisogna conoscere chi ne è colpito. Ecco perché gli specialisti di Nivalis, affiancandosi a famiglie, amici e insegnanti, intervengono in modo sempre diverso e personalizzato. A seconda della personalità del ragazzo può essere più indicato un percorso individuale, un lavoro di gruppo o specifiche attività educative-riabilitative (laboratori creativi, uscite in vela e in montagna...). I percorsi personalizzati proposti ai ragazzi e/o alle famiglie sono completamente gratuiti.



## Ci vuole un fiore.

Nivalis, il famoso "bucaneve" di montagna, è un fiore che riesce a crescere nei luoghi più impervi e inospitali: sorprende la fragilità e la delicatezza dei suoi petali e allo stesso tempo la sua capacità di adattarsi e resistere alle condizioni avverse. La sua fragilità non è una debolezza o un elemento da rifiutare, bensì una caratteristica che lo contraddistingue. Inoltre, questo fiore di montagna non solo sa resistere al freddo e stare sotto la neve nell'oscurità, ma sa anche come bucare il manto per prendere luce...

Così come il fiore montano, anche le persone sono immerse in un contesto sociale e familiare che influisce sul loro modo di essere ma, grazie e malgrado le loro fragilità, possono risultare agenti di cambiamento. Laddove si coltiva la capacità di riconoscere le proprie debolezze, ecco che spuntano nuove occasioni per sé e per gli altri, che possono trasformare momenti di disagio in nuove opportunità.

Per coglierle, questo nuovo progetto di Arché si propone l'ascolto e l'osservazione per facilitare processi di sviluppo e crescita di adolescenti, giovani e famiglie.



Arché

Via Cagliero, 26  
20125 Milano  
Tel. 02 6688521  
milano@arche.it

Contatto per il servizio Nivalis:  
Jacopo Dalai  
Tel. 02 6900105  
info@nivalis.eu

Sperimentazione ai sensi della D.G.R. 4 aprile 2012 - n. IX/3239  
Regione Lombardia - Asl Milano



Regione Lombardia

Facciamo crescere  
i nostri ragazzi  
non i loro problemi.

  
**Nivalis**  
Ascolta. Assiste. Aiuta.

Nivalis è un progetto

Arché